

Como construir o seu Dossier/Portfólio de Competências IPS

O Dossier/Portfólio de Competências IPS é composto por 7 Partes.

Cada parte possui modelos próprios a serem preenchidos com a informação requerida.

Os modelos para as partes 1 a 6 devem ser utilizados tantas vezes quantas as necessárias.


Exemplo: Parte 1- Diz respeito à identificação de formações realizadas e à explicitação das aprendizagens adquiridas com essas formações.

Em função do número de formações realizadas preencha igual número de folhas, identificando e numerando cada uma delas.

As partes 2 a 6 **funcionam** de igual modo.

A parte 7 é um documento único. À parte 7 devem de ser anexados todos os documentos referidos no texto.

Após preenchimento de todos as folhas, junte-os num único PDF, construindo um único documento, constituindo assim o “Dossier/Portfólio de Competências” que submete na sua candidatura.




Processo nº

DOSSIER/PORTFÓLIO DE COMPETÊNCIAS
Processo de Reconhecimento e Validação de Competências

Nome:
Curso:
N.º de estudante:
Escola Superior de
Data de Candidatura: /2014

DOSSIER/PORTFÓLIO de Competências O Dossier/Portfólio de Competências deverá conter toda a informação relevante para a sua apreciação, designadamente:	Número de modelos utilizados
1. Identificação da formação realizada (não certificada no âmbito do Ensino Superior nem de outros ciclos de estudos) e descrição clara e objetiva das aprendizagens relevantes para o reconhecimento e validação, resultantes da formação mencionada, as competências e capacidades adquiridas; o que sabe, compreende e/ou é capaz de fazer como resultado dessa formação. Utilize um quadro para a descrição de cada situação.	<input type="text"/>
2. Indicação da experiência profissional (quando, onde, durante quanto tempo e em que contexto, etc.) e descrição clara e objetiva dos resultados da aprendizagem adquirida em contexto profissional (competências e capacidades adquiridas; o que sabe, compreende, e/ou é capaz de fazer em resultado dessa experiência)	<input type="text"/>
3. Indicação de experiência de voluntariado / outra, relevante (quando, durante quanto tempo, em que contexto, o que fez, etc.) e descrição clara e objetiva dos resultados da aprendizagem adquirida em experiência de voluntariado/outra relevante (competências e capacidades adquiridas; o que sabe, compreende, e/ou é capaz de fazer em resultado dessa experiência)	<input type="text"/>
4. Indicação de outros trabalhos / projetos realizados, informação relevante do empregador / outras entidades e descrição clara e objetiva dos resultados da aprendizagem adquirida com outros trabalhos / projetos realizados (competências e capacidades adquiridas; o que sabe, compreende, e/ou é capaz de fazer em resultado dessa experiência)	<input type="text"/>
5. Outros elementos considerados de interesse	<input type="text"/>
6. Explicitação, em folhas diferenciadas para cada Unidade Curricular em que pretende obter validação, dos conhecimentos e das competências adquiridas no âmbito da formação realizada e da sua experiência profissional de voluntariado/outra, descritas nas partes anteriores do Dossier/Portfólio de Competências	<input type="text"/>
7. Listagem dos certificados/comprovativos/declarações, etc. e cópias dos mesmos (Comprovativo de matrícula no IPS; Comprovativo(s) de 3 anos de atividade profissional/voluntariado/outra; Programas de formação detalhados, carga horária e duração; Certificados e diplomas mencionados no Dossier; Outros documentos mencionados no Dossier)	1

Depois de preenchidos os documentos e reunidos os comprovativos, deverá produzir um único documento digital em formato PDF, que submeterá na plataforma online de candidatura. Tenha em atenção que o documento final não poderá apresentar mais de 50 Mb.



IPS
INSTITUTO PROFISSIONAL DE SÃO JOÃO DO RIO DE JANEIRO
Unidade de Reconhecimento e Validação de Competências

PARTE 1: FORMAÇÃO REALIZADA (NÃO CERTIFICADA NO ÂMBITO DO ENSINO SUPERIOR NEM DE OUTROS CICLOS DE ESTUDOS) E APRENDIZAGENS ADQUIRIDAS

Indique apenas a formação relevante para efeitos de reconhecimento e validação (inclua no dossier os certificados e outros documentos significativos).

Descreva de forma clara e objetiva as aprendizagens relevantes para o reconhecimento e validação, resultantes da formação mencionada: as competências e capacidades adquiridas; o que sabe, compreende e/ou é capaz de fazer como resultado dessa formação.

Apresente tantas folhas quantas as distintas formações realizadas, numerando-as sequencialmente.

Curso/formação realizada n.º		Horas totais
Instituição	Local	Data
Aprendizagens 		


Parte 2 – O modelo para a parte 2 refere-se à **experiência profissional e às aprendizagens adquiridas**.

Preencha **tantas folhas quanto o número de experiências** que realizou. Se trabalhou em várias empresas, **preencha várias folhas e enumere-as**.

Para cada uma das experiências descreva as principais atividades e responsabilidades.

Para cada uma das experiências **descreva, de forma detalhada, as aprendizagens e as competências adquiridas**. Utilize uma linguagem clara e objetiva.

Tenha em atenção que a finalidade desta descrição é explicitar o que aprendeu de relevante nessa experiência.


IPS Instituto Português de Segurança do Trabalho

PART 2: EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL E APRENDIZAGENS ADQUIRIDAS

Descreva (quando, durante quanto tempo, em que contexto, o que fez, etc.), para cada experiência profissional relevante para efeitos de reconhecimento e validação (incluindo no dossier os certificados e outros documentos significativos). Descreva igualmente as aprendizagens adquiridas com a experiência profissional referida. Adote afirmações claras e objetivas descrevendo os resultados da aprendizagem (competências e capacidades adquiridas com a experiência profissional; o que sabe, compreende e/ou é capaz de fazer em resultado dessa experiência).

Apresente tantas folhas quantas as distintas experiências profissionais, numerando-as sequencialmente.

Experiência profissional n.º			
Datas/duração		Função/cargo ocupado	
Empregador		Tipo de empresa/setor	
Principais atividades e responsabilidades			
Com a experiência profissional, descrita no ponto anterior, aprendi/ sou capaz de:			

Dossier/Portfólio para Reconhecimento e Validação de Competências PS

Parte 2


Parte 3 – O modelo para a parte 3 refere-se a **experiências de voluntariado ou outras** e às aprendizagens adquiridas.

À semelhança das outras partes preencha **tantas folhas quanto o número de experiências** que realizou e enumera-as.

Para cada uma das experiências **descreva as principais atividades e responsabilidades**.

Para cada uma das experiências **descreva, de forma detalhada, as aprendizagens e as competências adquiridas**. Utilize uma linguagem clara e objetiva.

Tenha em atenção que a finalidade desta descrição é explicitar o que aprendeu de relevante nessa experiência.



PARTE 3: EXPERIÊNCIA DE VOLUNTARIADO/OUTRA, RELEVANTE (QUANDO, DURANTE QUANTO TEMPO, EM QUE CONTEXTO, O QUE FEZ, ETC.) E APRENDIZAGENS ADQUIRIDAS

Descreva apenas a experiência de voluntariado/outra relevante para efeitos de reconhecimento e validação (comece por indicar a experiência mais relevante e inclua no dossier os certificados e outros documentos significativos). Descreva igualmente, as aprendizagens adquiridas com a de voluntariado / outra referida. Adote afirmações claras e objetivas descrevendo os resultados da aprendizagem (competências e capacidades adquiridas com a experiência; o que sabe, compreende e/ou é capaz de fazer em resultado dessa experiência).

Apresente tantas folhas quantas as distintas experiências de voluntariado/outra, numerando-as sequencialmente.

Experiência de voluntariado/outra n.º 			
Data/duração		Função/cargo desempenhado	
Entidade/instituição		Tipo de entidade/instituição	
Principais atividades e responsabilidades: 			
Com esta experiência voluntariado/outra, aprendi/ sou capaz de: 			

Dossier / Portfólio para Reconhecimento e Validação de Competências IPS Parte 3

Parte 4 – O modelo para a parte 4 refere-se à realização de **trabalhos ou projetos** realizados e às aprendizagens adquiridas.


À semelhança das outras partes preencha **tantas folhas quanto o número de trabalhos e projetos** que realizou e **enumere-os**.

Para cada um dos trabalhos ou projetos **descreva as principais atividades e produtos realizados**.

Para cada um dos trabalhos ou projetos **descreva, de forma detalhada, as aprendizagens e as competências adquiridas**.

Utilize uma linguagem clara e objetiva.

Tenha em atenção que a finalidade desta descrição é explicitar o que aprendeu de relevante nessa experiência


IPS Instituto Português de Segurança do Trabalho

PARTE 4: OUTROS TRABALHOS/PROJETOS REALIZADOS E APRENDIZAGENS ADQUIRIDAS.

Descreva apenas os trabalhos e projetos relevante para efeitos de reconhecimento e validação (comece por indicar a experiência mais relevante e inclua no dossier os certificados e outros documentos significativos). Descreva igualmente, as aprendizagens adquiridas com os trabalhos e projetos referidos. Adote afirmações claras e objetivas descrevendo os resultados da aprendizagem (competências e capacidades adquiridas com a experiência, o que sabe, compreende e/ou é capaz de fazer em resultado dessa experiência).

Apresente tantas folhas quantas as experiências distintas de outros trabalhos/projetos realizados, numerando-as sequencialmente.

Trabalho / projeto realizado n.º			
Datas e tempo de realização (em horas)		Função / cargo desempenhado	
Entidade / instituição		Tipo de entidade instituição	

Atividades desenvolvidas e produtos realizados:

→

Como o trabalho/projeto, aprendi/sou capaz de:

→

Dossier/Portfólio para Reconhecimento e Validação de Competências IPS Parte 4

Parte 5 – O modelo para a parte 5 refere-se a **outros elementos considerados de interesse** e às aprendizagens adquiridas.

À semelhança das outras partes preencha **tantas folhas quanto o número de elementos considerados de interesse e enumere-os**.

Para cada um dos elementos considerados de interesse **descreva as principais atividades desenvolvidas e produtos realizados**.

Para cada um dos elementos **descreva, de forma detalhada, as aprendizagens e as competências adquiridas**. Utilize uma linguagem clara e objetiva.

Tenha em atenção que a finalidade desta descrição é explicitar o que aprendeu de relevante nessa experiência

IPS Instituto Português de Saúde

PARTE 5: OUTROS ELEMENTOS CONSIDERADOS DE INTERESSE E APRENDIZAGENS ADQUIRIDAS

Descreva outros elementos considerados de interesse para efeitos de reconhecimento e validação, não referidos nas partes anteriores. Descreva igualmente as aprendizagens adquiridas nesses outros elementos. Adote afirmações claras e objetivas descrevendo os resultados da aprendizagem (competências e capacidades adquiridas; o que sabe, compreende e/ou é capaz de fazer em resultado desses elementos).

Apresente tantas folhas quantos os distintos outros elementos considerados de interesse, numerando-as sequencialmente.

Outro elemento n.º

Atividades desenvolvidas e produtos realizados:

Com este elemento aprendeu/capaz de:

Dossier/Portfólio para Reconhecimento e Validação de Competências IPS

Parte 5

Parte 6 – O modelo para a parte 6 refere-se às Unidades Curriculares em que pretende obter validação

À semelhança das outras partes preencha **tantas folhas quanto número de Unidades Curriculares que considera obter validação e enumere-as.**

Escreva por extenso **o nome da Unidade Curricular.**

Para cada uma das Unidades Curriculares apresente uma **justificação devidamente fundamentada, baseando-se nas aprendizagens e competências que foi identificando em cada uma das partes deste Dossier/Portfólio de Competências.**

PARTE 6. UNIDADES CURRICULARES EM QUE PRETENDE OBTER VALIDAÇÃO

Explicitação das Unidades Curriculares em que pretende obter validação, dos conhecimentos e das competências adquiridas no âmbito da formação realizada e da sua experiência profissional/de voluntariado/outra, descritas nas partes anteriores do Dossier/Portfólio de Competências.

Apresente tantas folhas quantas as distintas Unidades Curriculares, numerando-as sequencialmente.

Unidade Curricular n.º	Designação da UC:
Justificação:	

Dossier/Portfólio para Reconhecimento e Validação de Competências IPS

Parte 6

Parte 7 – O modelo para a parte 7 é uma **listagem dos certificados/comprovativos/declarações, etc.**

Trata-se de um documento único, no qual coloca a denominação de cada certificado/comprovativo/declarações ou outra(s).

À frente de cada designação indique a parte do portfólio a que corresponde.

Exemplo: Se na parte 1 decreveu que fez uma formação com um dado software, coloca aqui a designação dessa formação e na coluna seguinte informa que a mesma se refere à parte 1.

Junto a esta parte devem ser anexados todos os certificados/comprovativos/declarações, etc.

Concluído o preenchimento do portfólio com as várias partes e os respetivos certificados grave tudo em formato PDF e junte-os num único documento. Na fase de entrevista deverá ter consigo todos os originais.

De modo a reduzir o tamanho do PDF grave-os a preto e branco.

Pode juntar os documentos em PDF em: <https://www.pdfjoin.com/>

PARTE 7 Listagem dos certificados/comprovativos/declarações, etc.:

N	Denominação do certificados/comprovativos/declarações.	Parte do Portfólio a que corresponde
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		

Dossier/Portfólio para Reconhecimento e Validação de Competências IPS

Parte 7