

II Quedas



Designação do projeto	II Quedas - Intervenção Integrada no risco de queda, na população idosa do Distrito de Setúbal
Programa	Concurso Interno de Projetos do IPS 2019
Investigador responsável:	Professora Doutora Madalena Silva
Descrição Projeto	As quedas constituem uma das principais causas de mortalidade precoce, morbilidade, incapacidade, dependência e institucionalização na população idosa. As guidelines sugerem intervenções multifatoriais, ajustadas aos fatores de risco individuais, porém quando existem, os programas são estandardizados, independentes do nível de risco e com problemas de adesão a longo prazo. No Projeto + Saúde com Movimento, implementado em 2018-19, desenvolveu-se um rastreio e a estratificação do risco de queda em idosos das freguesias do Sado, Gâmbia, Pontes e Alto da Guerra, tendo sido implementada uma intervenção com os utentes de baixo e médio risco. Esta intervenção demonstrou benefícios clínicos e sociais, para os próprios e comunidade. O presente projeto tem o objetivo de desenvolver e investigar o efeito de um programa de intervenção que combina a componente do exercício e a componente cognitivo-comportamental numa abordagem individual integrada, de acordo com o risco estratificado na diminuição do número de fatores de risco de queda, na população idosa, assim como nos fatores de ordem cognitiva, psicológica e psicossocial que atuam como barreiras à sua adesão (e.g. perceção de fragilidade, perceção de risco, motivação, crenças). O projeto permitirá alargar o rastreio já iniciado e a intervenção, a zonas do distrito de Setúbal onde a necessidade está identificada, nomeadamente em utentes de alto risco, e onde as respostas são escassas ou inexistentes.
Duração	12 meses
Valor:	4.752,38€