

Designação do projeto **b-Able²:** programa de intervenção híbrida personalizada para suporte à autogestão após AVC

Código do projeto EXPL/SAU-SER/1478/2021

**Instituição
Financiadora** Fundação para a Ciência e Tecnologia

Programa Concurso de Projetos de Investigação de Caráter Exploratório (PeX) em Todos os Domínios Científicos

Instituição Proponente Instituto Politécnico de Setúbal (IPSetúbal)

Descrição Projeto O projeto b-Able² visa contribuir para a transformação digital dos serviços de saúde após AVC através do desenvolvimento de uma solução inovadora e personalizada, centrada na díade utente-cuidador, para suporte à autogestão da condição. O projeto resultou de necessidades identificadas em investigações anteriores, centradas na dificuldade em gerir a condição e tomar decisões adequadas após a alta hospitalar e reabilitação, as quais foram agravadas com a pandemia provocada por COVID-19.

Adotará um modelo de investigação centrado no utilizador, com o envolvimento de utentes com AVC, respetivos cuidadores informais e profissionais de saúde no seu processo de desenvolvimento. O programa final consistirá numa solução híbrida que combinará uma intervenção interdisciplinar presencial centrada nas necessidades da díade utente-cuidador e operacionalizada de acordo com o contexto e o perfil dos utilizadores. De acordo com cada utilizador, o programa concretizará a transformação digital adequada necessária.

Equipa do Projeto Será coordenado por Carla Mendes Pereira (ESS/IPS) e reúne investigadores da Escola Superior de Saúde (ESS/IPS - António Manuel Marques), e Escola Superior de Tecnologia (ESTSetúbal/IPS – Rui Madeira; Patrícia Macedo) do Instituto Politécnico de Setúbal (IPS), da equipa médica do Centro Hospitalar de Setúbal- Hospital de São Bernardo (CHS-HSB: Rui Matos; Janice Alves; Luís Paulino Ferreira) e da Fundação Ensino e Cultura Fernando Pessoa (FECFP- José Calheiros).

Data de Início 17/01/2022

Data de Conclusão 16/07/2023

**Apoio Financeiro Publico
OE/FCT** 49.989,78€