NOTA DE IMPRENSA

Politécnico de Setúbal celebra "mulheres que desafiam estereótipos e inspiram mudanças"

"Que Mulher é essa?": sessão comemorativa do 8 de março dá a conhecer talento feminino

Setúbal, 08 de março de 2024 - A presidente do Politécnico de Setúbal (IPS), **Ângela Lemos, umas das oito dirigentes femininas das 34 instituições de Ensino Superior público portuguesas**, apelou hoje, Dia Internacional da Mulher, a que a sociedade no seu todo *"celebre e honre as mulheres que desafiam estereótipos, rompem barreiras e inspiram mudanças, oferecendo soluções criativas e visionárias para os problemas, não apenas das suas comunidades, mas do mundo em geral"*.

A responsável falava no encerramento de um **evento comemorativo** que reuniu, no anfiteatro da Escola Superior de Educação (ESE/IPS), **quatro diplomadas de várias áreas de formação** para uma partilha ao vivo dos seus percursos inspiradores, profissionais e de vida. Histórias que podem ser ouvidas em formato de entrevista, a partir de hoje e até ao final do mês, no novo podcast "Que mulher é essa?", com genérico da cantautora setubalense Cátia Mazari Oliveira (A Garota Não).

O painel, com moderação de António Manuel Marques, presidente da Comissão de Igualdade de Género do IPS, deu voz a **Rute Santos, CEO da tecnológica IT People Innovation**, **Cecília Sousa, presidente da Junta da União de Freguesias de Poceirão e Marateca**, **Catarina Martins, enfermeira do INEM** (Ambulância de Suporte Imediato de Vida de Lisboa), e **Ana Silva, investigadora do Instituto Superior Técnico** (IST-UL).

Com forte participação do público, foram abordados temas como a necessidade diária de provar competências, o inevitável impacto da maternidade na vida profissional, a necessidade de questionar estereótipos, como o da "fragilidade" feminina, de ser fiel aos próprios valores, não cedendo a expetativas sociais, e, acima de tudo, a importância de nunca desistir de ter mais conhecimento e competências, através da formação, em qualquer fase e contexto de vida.

A este propósito, e lembrando o **lema da Unesco para a efeméride em 2024 - "A educação dela, o nosso futuro"** – Ângela Lemos deixou também o compromisso, enquanto dirigente de uma instituição de Ensino Superior, de *"criar as bases para uma sociedade democrática, enfrentando*

os desafios atuais, trabalhando juntos para criar as condições necessárias para que todas mulheres possam alcançar o seu pleno potencial, livre de discriminação e preconceito".

A sessão contemplou igualmente a **apresentação da obra "Mulheres Incomuns"** (Vida Económica, 2023), seguido de debate com a coautora Manuela Carvalho, uma das 12 mulheres que aceitaram o desafio de olharem para os percursos de outras tantas, aprendendo com eles e partilhando-os, numa reflexão pessoal, em livro, formando uma espécie de "comunidade de celebração do sucesso feminino, que não é contra nada nem contra ninguém, mas para que outras mulheres se sintam inspiradas".

Seguiu-se por fim a **inauguração da exposição de pintura "Proteção"**, do artista plástico setubalense António Galrinho, que reúne um conjunto de telas em que a mulher assume o foco principal, patente no átrio da ESE/IPS até 15 de março.

Carla Ferreira
Técnico Superior
Divisão de Comunicação e Relações Exteriores | Imprensa
T. +351 265 710 814 | imprensa@ips.pt

POLITECNICO SETUBAL
POLYTECHNIC UNIVERSITY

CAMPUS DO IPS, ESTEFANILHA
2910-761 SETÚBAL, PORTUGAL
WWW.IPS.PT

E³UDRES²
Engaged and Entrepreneurial European University as Driver for European Smart and Sustainable Regions

Siga-nos nas redes sociais:

--

Sobre o IPS:

Há mais de 40 anos a fazer um caminho consolidado no ensino superior público, o Politécnico de Setúbal (IPS) integra cinco Escolas Superiores que abarcam importantes áreas do conhecimento: engenharias, tecnologias, ciências sociais, educação, desporto, ciências empresariais e saúde. A forte componente prática do ensino, bem como a formação em contexto de trabalho e o estímulo de competências nas áreas da inovação e do empreendedorismo, são traços distintivos do seu ADN. Mantém-se, por isso, há vários anos no topo da empregabilidade do ensino superior politécnico. É ainda membro da Aliança Universitária Europeia E³UDRES² e referência nas áreas da responsabilidade social e sustentabilidade ambiental.
Saiba mais em www.ips.pt.