

NOTA DE IMPRENSA

Politécnico de Setúbal reúne 70 equipas em mais um Programa de Mentoria AlunniIPS

Iniciativa, que cumpre 8.ª edição, visa promover a partilha entre diplomados e atuais estudantes

Setúbal, 29 de novembro de 2024 - O Politécnico de Setúbal (IPS) deu esta semana início à **8.ª do Programa de Mentoria AlunniIPS**, que obteve a adesão de mais de uma centena de participantes, entre atuais estudantes e os diplomados, com o mínimo de cinco anos de experiência profissional, que vão acompanhá-los, pelo menos até ao final do ano letivo.

Na sessão oficial de lançamento, que decorreu na quarta-feira, 27, mentores e respetivos mentorandos, organizados em 70 equipas, tiveram oportunidade de conhecer-se informalmente e trocar as primeiras impressões, inaugurando a temporada de trabalho em parceria, num registo de acompanhamento e aconselhamento para preparar a entrada no mercado de trabalho.

Em jeito de boas-vindas e agradecimento, **Carlos Mata, vice-presidente do IPS para a Empregabilidade**, salientou a importância do “compromisso” neste programa, fundamental para que estas 70 equipas cheguem até ao fim e para que “a experiência funcione e seja profícua, quer para o mentor, quer para o mentorando”, num match que resulta sobretudo da compatibilidade entre perfis e não tanto entre áreas de estudo e carreiras profissionais.

O responsável felicitou ainda os mentores envolvidos, muitos deles repetentes, e os estudantes que, ao arriscarem esta nova experiência, demonstram “proatividade, capacidade de gestão de tempo e curiosidade pela realidade atual do mercado de trabalho, o que certamente fará a diferença no futuro”.

Na sessão, houve também um momento de partilha de testemunhos por quem já passou pelo programa em diferentes papéis. Enquanto **mentora** pela sétima edição, **Cindy Barardo, diplomada de Comunicação Social**, acompanhou estudantes que entretanto viu casarem, serem pais ou emigrarem, realçando a experiência como “super recompensadora” e que permite aos mentores, também eles, aprenderem bastante. Com um percurso profissional multifacetado na área da Comunicação, enquanto produtora, repórter e moderadora, destacou “a importância do trabalho a dois, muito baseado na comunicação, na empatia, na confiança, e na adaptação ao registo de cada um, no que toca a horários e formas de estarmos em contacto”.

Já **André Manguinhas**, que foi **mentorando** enquanto cursava o **Curso Técnico Superior Profissional (CTeSP) em Redes e Sistemas Informáticos**, confessou que entrou “às cegas” no programa, em 2023, mas que o apoio que veio a receber foi precioso para dar um rumo ao seu percurso académico. Hoje é ele também diplomado e o seu relatório final de estágio não deixa de incluir o nome da sua mentora na lista de agradecimentos. “Precisava bastante de ajuda porque não conseguia acabar o curso, não sabia as minhas prioridades”, disse, sublinhando a “relação de amizade que persiste até hoje”, fundamental para que estas parcerias sejam bem-sucedidas.

O grande objetivo do **Programa de Mentoria AlumniiPS**, de reconhecido impacto no sucesso académico dos estudantes envolvidos, é **tirar partido de um dos ativos mais valiosos da instituição, os seus diplomados**, como referência para quem se encontra ainda em fase de formação. Em última instância, pretende-se construir uma **comunidade de partilha** que permita **aproximar os atuais estudantes das diferentes realidades profissionais** – das Ciências Sociais, Educação e Desporto às Engenharias e Tecnologias, passando pelas Ciências Empresariais e Saúde – numa lógica de troca de conhecimentos e de reflexão sobre projetos de vida e de carreira.

Carla Ferreira
Técnico Superior
Divisão de Comunicação e Relações
Exteriores | Imprensa
T. +351 265 710 814 | imprensa@ips.pt



CAMPUS DO IPS, ESTEFANILHA
2910-761 SETÚBAL, PORTUGAL
WWW.IPS.PT



Siga-nos nas redes sociais:



--

Sobre o IPS:

Há mais de 40 anos a fazer um caminho consolidado no ensino superior público, o Politécnico de Setúbal (IPS) integra cinco Escolas Superiores que abarcam importantes áreas do conhecimento: engenharias, tecnologias, ciências sociais, educação, desporto, ciências empresariais e saúde. A forte componente prática do ensino, bem como a formação em contexto de trabalho e o estímulo

de competências nas áreas da inovação e do empreendedorismo, são traços distintivos do seu ADN. Mantém-se, por isso, há vários anos no topo da empregabilidade do ensino superior politécnico. É ainda membro da Aliança Universitária Europeia E³UDRES² e referência nas áreas da responsabilidade social e sustentabilidade ambiental.

Saiba mais em www.ips.pt.