

NOTA DE IMPRENSA

Programa SPLIT expande tratamento personalizado da lombalgia a várias regiões do País

Abordagem inovadora resulta de um projeto de investigação liderado pela ESS/IPS

Setúbal, 09 de setembro de 2024 - No âmbito das comemorações do Dia Mundial da Fisioterapia, que foi ontem assinalado sob a temática da **lombalgia** (dor lombar), a Ordem dos Fisioterapeutas, em parceria com a Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal (ESS/IPS), deu início à expansão do **Programa SPLIT**, que se encontra alinhado com o Plano Nacional de Saúde 2030, da Direção-Geral da Saúde.

O SPLIT, que resulta de um projeto de investigação liderado pela ESS/IPS, sob coordenação científica do docente Eduardo Cruz, é um programa inovador na **avaliação e tratamento da lombalgia** já implementado no Agrupamento de Centros de Saúde da Arrábida.

O programa assenta num instrumento de triagem para tratamento diferenciado, que classifica os indivíduos com episódios de lombalgia em três categorias de risco de desenvolvimento de sintomas persistentes e incapacitantes (baixo, médio e elevado), e que demonstrou resultados promissores no estudo-piloto.

Numa **amostra de cerca de 500 utentes** inseridos neste programa, seis meses após a consulta inicial, foi **reduzida, em cerca de 80%, a probabilidade de apresentarem um quadro de lombalgia persistente e incapacitante**. Também ao nível da **prescrição de meios complementares de diagnóstico e medicação**, este programa permitiu **reduzir, em cerca de 30%, cada um destes indicadores**.

Recentemente, o programa SPLIT foi selecionado para a 1ª fase do Pacto Saúde Sustentável 2030, no âmbito da implementação do **Plano Nacional de Saúde 2030**, coordenado pela Direção-Geral da Saúde, um processo colaborativo e multissetorial que orienta e influencia as políticas públicas e intervenções com impacto na saúde em Portugal. Esta fase inicial de implementação focar-se-á na expansão do programa a outras unidades de saúde, em Portugal, que já tenham Fisioterapeutas integrados.

Para tal, serão identificados e consultados potenciais interessados, em várias regiões do país, com o objetivo de **formar Fisioterapeutas**, a partir do **primeiro semestre de 2025**, garantindo assim que mais utentes possam vir a beneficiar desta abordagem inovadora para o tratamento da lombalgia.

Refira-se que a lombalgia é considerada a **patologia reumática e músculo-esquelética mais prevalente em Portugal** e a que mais incapacidade causa, traduzindo-se muitas vezes em reformas precoces, absentismo e limitações na vida pessoal.

Carla Ferreira
Técnico Superior
Divisão de Comunicação e Relações
Exteriores | Imprensa
T. +351 265 710 814 | imprensa@ips.pt



CAMPUS DO IPS, ESTEFANILHA
2910-761 SETÚBAL, PORTUGAL
WWW.IPS.PT



Siga-nos nas redes sociais:



--

Sobre o IPS:

Há mais de 40 anos a fazer um caminho consolidado no ensino superior público, o Politécnico de Setúbal (IPS) integra cinco Escolas Superiores que abarcam importantes áreas do conhecimento: engenharias, tecnologias, ciências sociais, educação, desporto, ciências empresariais e saúde. A forte componente prática do ensino, bem como a formação em contexto de trabalho e o estímulo de competências nas áreas da inovação e do empreendedorismo, são traços distintivos do seu ADN. Mantém-se, por isso, há vários anos no topo da empregabilidade do ensino superior politécnico. É ainda membro da Aliança Universitária Europeia E³UDRES² e referência nas áreas da responsabilidade social e sustentabilidade ambiental.

Saiba mais em www.ips.pt.