

NOTA DE IMPRENSA

Politécnico de Setúbal promove primeiro *mass training* em Suporte Básico de Vida

Formação mobilizou perto de 50 estudantes

Setúbal, 18 de setembro de 2024 - O Politécnico de Setúbal (IPS) promoveu ontem, pela primeira vez, uma ação de *mass training* em Suporte Básico de Vida (SBV), uma **iniciativa dirigida à comunidade académica**, e certificada como microcredencial, que mobilizou perto de 50 estudantes.

A ação, com a duração de oito horas, foi ministrada por uma equipa de formadores, enfermeiros da área da Situação Crítica, docentes e colaboradores da Escola Superior de Saúde (ESS/IPS), tendo contemplado uma aula teórica e de exibição de vídeos explicativos, e uma **componente prática que pretendeu habilitar os participantes para o desenvolvimento de competências na realização de SBV**.

Realizada no Clube Desportivo do IPS, a formação incidiu em exercícios práticos sobre **reconhecimento da pessoa em risco de paragem cardiorrespiratória (PCR)**, realização da **técnica de posição lateral de segurança**, abordagem em **situações de obstrução da via aérea** ou execução de **manobras de SBV de acordo com o algoritmo**.

Refira-se que a morte súbita é uma das principais causas de morte em todo o mundo. A cada minuto que passa, após uma paragem cardiorrespiratória, perde-se 10% de hipóteses de sobrevivência se quem presencia nada fizer. As manobras de SBV enquadram-se na categoria de cuidados imediatos e têm como missão um **socorro seguro e de qualidade**, devendo ser encaradas como **competências de cidadania**.

Esta ação foi também uma forma lembrar que os membros da comunidade académica, concretamente os estudantes do IPS, podem ter um **papel decisivo na implementação das primeiras medidas de socorro em situações críticas**, ajudando a salvar vidas e a evitar complicações futuras graves.

Carla Ferreira
Técnico Superior
Divisão de Comunicação e Relações
Exteriores | Imprensa
T. +351 265 710 814 | imprensa@ips.pt



CAMPUS DO IPS, ESTEFANILHA
2910-761 SETÚBAL, PORTUGAL
WWW.IPS.PT



Siga-nos nas redes sociais:



--

Sobre o IPS:

Há mais de 40 anos a fazer um caminho consolidado no ensino superior público, o Politécnico de Setúbal (IPS) integra cinco Escolas Superiores que abarcam importantes áreas do conhecimento: engenharias, tecnologias, ciências sociais, educação, desporto, ciências empresariais e saúde. A forte componente prática do ensino, bem como a formação em contexto de trabalho e o estímulo de competências nas áreas da inovação e do empreendedorismo, são traços distintivos do seu ADN. Mantém-se, por isso, há vários anos no topo da empregabilidade do ensino superior politécnico. É ainda membro da Aliança Universitária Europeia E³UDRES² e referência nas áreas da responsabilidade social e sustentabilidade ambiental. Saiba mais em www.ips.pt.