

NOTA DE IMPRENSA

Clube de Leitura do IPS debate novo livro sobre bem-estar nas organizações

Com a presença das autoras Daniela Lima e Liliana Pitacho, docentes da instituição

Setúbal, 13 de novembro de 2025 - “**O Well-Being é ‘Super’ Sexy – O Guia Prático para Pessoas e Organizações**” é o próximo livro em destaque no **Clube de Leitura do Politécnico de Setúbal (IPS)**, num encontro marcado para **quarta-feira, dia 19**, que contará com a presença das autoras Daniela Lima e Liliana Pitacho, ambas docentes da Escola Superior de Ciências Empresariais (ESCE/IPS).

A sessão, inserida no ciclo “Encontro com os Escritores”, decorre pelas **13h00, na Biblioteca do edifício ESCE/ESS**, convidando a comunidade académica e o público externo interessado a debruçar-se sobre esta obra, lançada em setembro último.

Um livro que procura refletir, de “forma muito desconstruída e pragmática”, sobre um conjunto de vicissitudes do nosso tempo, com forte impacto no mundo laboral: o stresse, a ansiedade, a síndrome de *burnout*, doença mental e acidentes de trabalho.

O guia resulta da compilação de artigos de opinião publicados em jornais e revistas de notoriedade a nível nacional, e conta também com o contributo de várias mulheres e profissionais de referência em contexto nacional e internacional, que aqui partilham as suas experiências individuais e os desafios dentro das suas organizações.

Ambas as autoras são doutoradas em Comportamento Organizacional. **Daniela Lima**, que coordenou a obra, é *managing partner* da SWAIFOR, especialista em *well-being* organizacional, vice-presidente da APG – Associação Portuguesa de Gestão das Pessoas e também colunista nos jornais “Observador” e “Expresso” e em revistas especializadas em Recursos Humanos. **Liliana Pitacho** é investigadora nas áreas de comportamento organizacional, psicologia e desporto, mantendo a coluna quinzenal “Desportiva_MENTE”, no jornal “A Bola”.

O Clube de Leitura do IPS é uma iniciativa mensal, aberta a toda a comunidade académica e público externo, oferecendo um espaço de fruição e partilha de experiências de leitura.

Carla Ferreira

Informação e Protocolo
Divisão de Comunicação e Relações
Exteriores
T. +351 265710814 | carla.ferreira@ips.pt



POLITECNICO SETÚBAL
POLYTECHNIC UNIVERSITY

CAMPUS DO IPS, ESTEFANILHA
2910-761 SETÚBAL, PORTUGAL
WWW.IPS.PT

E³UDRES²
Engaged and Entrepreneurial European University as
Driver for European Smart and Sustainable Regions

Siga-nos nas redes sociais:



--

Sobre o IPS:

Há mais de 40 anos a fazer um caminho consolidado no ensino superior público, o Politécnico de Setúbal (IPS) integra cinco Escolas Superiores que abarcam importantes áreas do conhecimento: engenharias, tecnologias, ciências sociais, educação, desporto, ciências empresariais e saúde. A forte componente prática do ensino, bem como a formação em contexto de trabalho e o estímulo de competências nas áreas da inovação e do empreendedorismo, são traços distintivos do seu ADN. Mantém-se, por isso, há vários anos no topo da empregabilidade do ensino superior politécnico. É ainda membro da Aliança Universitária Europeia E³UDRES² e referência nas áreas da responsabilidade social e sustentabilidade ambiental. Saiba mais em www.ips.pt.