Clube Desportivo IPS - HORÁRIOS

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
9h30 Cardiofitness Musculação 12h45	9h30 Cardiofitness Musculação 12h45	9h30 Cardiofitness Musculação 12h45	9h30 Cardiofitness Musculação 12h45	9h30 Av. Condição Física Aconselhamento Desportivo
12h45 Balance 13h30	12h45 Fit4Free 13h30	12h45 Balance 13h30	12h45 Fit4Free 13h30	12h45 Balance 13h30
14h30 CF Musc. 17h45	14h30 CF Musc. 17h45	14h30 CF Musc. 17h45	14h30 CF Musc. 17h45	
17h45 ABS	17h45 ABS	17h45 ABS	17h45 ABS	
18h00 Spinning 18h45	18h00 Voleibol 20h00	18h00 CF Musc. 20h00	18h00 Voleibol 20h00	
18h45 CF / M, 20h00	18h00 Spinning 18h45		18h00 Spinning 18h45	