

NOTA DE IMPRENSA

ESE/IPS recebe congresso internacional sobre exercício, biomecânica e nutrição com recorde de participação científica
Investigadores/as de oito países estiveram reunidos entre 5 e 6 de junho

Setúbal, 09 de junho de 2026 – O 5.º Congresso Internacional *Exercise, Biomechanics and Nutrition* (EBN 2026), organizado pela Escola Superior de Educação do Politécnico de Setúbal (ESE/IPS), entre 5 e 6 de junho, registou o maior volume de participação científica da sua história, com **218 trabalhos submetidos** e **208 apresentações aceites** após processo de revisão científica.

Organizado em dois dias de trabalho, em formato híbrido, o evento reuniu investigadores/as, docentes, estudantes e profissionais das áreas do exercício físico, biomecânica, nutrição e saúde, promovendo a divulgação de investigação e a partilha de conhecimento entre academia e prática profissional.

Foram submetidos trabalhos por investigadores de **Portugal, Brasil, Espanha, Inglaterra, França, Itália, Irão e Turquia**, reforçando a dimensão internacional de um congresso que tem vindo a consolidar a sua presença no panorama científico das Ciências do Desporto.

O programa científico integrou conferências dedicadas às relações entre atividade física, exercício e nutrição, à biomecânica aplicada ao desporto e ao treino de força. Entre os temas abordados estiveram a utilização da Inteligência Artificial no desporto, a otimização do treino de força e hipertrofia, as diferenças entre homens e mulheres na resposta ao treino de resistência e a aplicação do treino de força em doentes oncológicos. O congresso incluiu ainda um *workshop* sobre treino de força baseado na velocidade de execução e duas grandes sessões de apresentação de trabalhos científicos.

A avaliação das submissões esteve a cargo de uma comissão científica composta por **32 docentes e investigadores/as do Ensino Superior**, provenientes de instituições de referência de países como Portugal, Finlândia, Dinamarca, Inglaterra, EUA, Canadá, França, Itália, Espanha e Brasil.

Carla Ferreira
Informação e Protocolo
Divisão de Comunicação e Relações
Exteriores
T. +351 265710814 | carla.ferreira@ips.pt



CAMPUS DO IPS, ESTEFANILHA
2910-761 SETÚBAL, PORTUGAL
WWW.IPS.PT



Siga-nos nas redes sociais:



--

Sobre o IPS:

Há mais de 40 anos a fazer um caminho consolidado no ensino superior público, o Politécnico de Setúbal (IPS) integra cinco Escolas Superiores que abarcam importantes áreas do conhecimento: engenharias, tecnologias, ciências sociais, educação, desporto, ciências empresariais e saúde. A forte componente prática do ensino, bem como a formação em contexto de trabalho e o estímulo de competências nas áreas da inovação e do empreendedorismo, são traços distintivos do seu ADN. Mantém-se, por isso, há vários anos no topo da empregabilidade do ensino superior politécnico. É ainda membro da Aliança Universitária Europeia E³UDRES² e referência nas áreas da responsabilidade social e sustentabilidade ambiental. Saiba mais em www.ips.pt.